

**Les Croupiers Running Club**  
**10 Mile Handicap - Llandaff Fields, Cardiff**  
**21 January 2017**

<b>Pos</b>	<b>Athlete</b>	<b>Club</b>	<b>Cat.</b>	<b>Run Time</b>
1	David J Williams	Les Croupiers	SM	0:57:48
2	Rich Baker	Les Croupiers	M45	0:58:06
3	Oliver Williams	Les Croupiers	SM	0:58:44
4	Ed Donovan	Les Croupiers	M35	0:59:10
5	Matt Hurford	Les Croupiers	M45	1:00:26
6	Mark Joyce	Les Croupiers	M40	1:00:58
7	Matt Pryor	Les Croupiers	M40	1:01:24
8	Phil Cook	Les Croupiers	M45	1:01:34
9	Ake Fagereng	Les Croupiers	SM	1:01:41
10	Lyndon Tudor-Maisey	Les Croupiers	M40	1:02:18
11	Andy Blair	Les Croupiers	M50	1:03:03
12	Dave James	Les Croupiers	M60	1:03:12
13	Mike Riley	Les Croupiers	M40	1:03:36
14	Helen Sharpe	Bristol & West	W35	1:03:44
15	Ed Morris	Les Croupiers	SM	1:04:28
16	Martin Williams	Les Croupiers	M50	1:04:31
17	Stuart Crees	Les Croupiers	M40	1:04:44
18	Jeff Cox	Les Croupiers	M55	1:04:54
19	Dan Luffman	Les Croupiers	M45	1:05:21
20	Vince Nazareth	Les Croupiers	M55	1:05:47
21	Matt Hopkins	Les Croupiers	M35	1:05:52
22	Daryl Beggs	Les Croupiers	SM	1:07:30
23	Neema Mal	Les Croupiers	SM	1:07:35
24	James Bruce	Les Croupiers	M40	1:07:38
25	Davey Proud	Les Croupiers	M50	1:08:20
26	Dave Coles	Les Croupiers	M55	1:08:56
27	Marcus Meyrick	Les Croupiers	M45	1:08:56
28	Aine Kenny	Les Croupiers	W35	1:09:39
29	Hector Cortez	Les Croupiers	SM	1:10:01
30	Richard Davies	Les Croupiers	M50	1:10:04
31	Richard Bullen	Les Croupiers	M55	1:10:42
32	Janneke Van Beijnum	Les Croupiers	W35	1:10:53
33	Claire Jacobs	Les Croupiers	W40	1:11:10
34	David Carey	Les Croupiers	SM	1:12:13
35	Gareth John	Les Croupiers	M45	1:12:21
36	Libby Crees	Les Croupiers	W45	1:12:27
37	Mick McGeoch	Les Croupiers	M60	1:12:28
38	Hazel Craven	Les Croupiers	W35	1:13:16
39	James Horner	Les Croupiers	SM	1:13:43
40	Terry Caveney	Les Croupiers	M55	1:15:31
41	Steve Preddy	Les Croupiers	M45	1:15:41
42	David E Williams	Les Croupiers	M55	1:16:06

**Les Croupiers Running Club**  
**10 Mile Handicap - Llandaff Fields, Cardiff**  
**21 January 2017**

<b>Pos</b>	<b>Athlete</b>	<b>Club</b>	<b>Cat.</b>	<b>Run Time</b>
43	Angela Champion	Les Croupiers	W40	1:16:50
44	Sarah McCarthy	Les Croupiers	W45	1:17:10
45	Alan Mason	Les Croupiers	M55	1:17:19
46	Jenny Martin	Les Croupiers	W35	1:17:35
47	Gwyn Jones	Les Croupiers	M50	1:17:44
48	Susan Watson	Les Croupiers	W50	1:18:05
49	Julie Scholey	Les Croupiers	W55	1:19:29
50	Steve Bedford	Les Croupiers	M45	1:19:55
51	Gary John	Les Croupiers	M60	1:20:12
52	Steve Lewis	Les Croupiers	M60	1:20:55
53	Michelle Amblin	Les Croupiers	W40	1:21:01
54	Lolly Evans	Les Croupiers	W45	1:21:20
55	Tim O'Sullivan	Les Croupiers	M55	1:22:05
56	Paul Chapman	Les Croupiers	M45	1:22:14
57	Gerry Crispie	Les Croupiers	M55	1:22:21
58	Sarah Pryor	Pegasus	W40	1:22:23
59	Paul Morris	Les Croupiers	M55	1:22:59
60	Faye Martin	Les Croupiers	W35	1:23:57
61	Jon Morgan	Les Croupiers	M50	1:26:08
62	Mike Rossiter	Les Croupiers	M55	1:26:08
63	Eve Gallop-Evans	Les Croupiers	W50	1:26:45
64	Claire Jarrom	Les Croupiers	SW	1:27:09
65	Rory Coleman	Les Croupiers	M55	1:27:18
66	Firouz Mal	Les Croupiers	M60	1:27:33
67	Andrew Sedgmond	Les Croupiers	M60	1:27:34
68	David McDonald	Les Croupiers	M45	1:27:46
69	Paul Wesson	Les Croupiers	M50	1:27:55
70	Jenna Groves	Pegasus	SW	1:28:13
71	Gemma Smith	Les Croupiers	SW	1:29:14
72	Sally Groves	Pegasus	W50	1:30:13